

Plan działań w zakresie EDUKACJI ZDROWOTNEJ

programu *Szkoła Promująca Zdrowie*

Rok szkolny 2021/2022

Cele:

- podejmowanie działań na rzecz promocji zdrowia;
- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych i higienicznych;
- propagowanie zdrowego stylu życia poprzez świadome zdrowe odżywianie i aktywne spędzanie czasu wolnego;
- poprawa klimatu społeczności szkolnej sprzyjającemu zdrowiu,
- edukacja w zakresie konieczności szczepień i przestrzegania zasad reżimu sanitarnego w nadal istniejącej sytuacji pandemii COVID 19.

Zakres oddziaływań:

- szkoła, rodziny uczniów, środowisko lokalne

Adresaci:

- uczniowie SOSW
- rodzice, opiekunowie uczniów,
- nauczyciele

Podmioty wspierające:

- Dyrekcja,
- Rada Rodziców,
- nauczyciele, wychowawcy,
- pielęgniarki szkolne,
- PSSE w Słupsku
- Kuratorium Oświaty w Tczewie

Wrzesień 2021

- ***Bezpieczna droga do szkoły*** – warsztaty plastyczne na temat bezpiecznej drogi do szkoły, gazetka informacyjna, pogadanki w klasach.
- ***Sprzątanie Świata*** – aktywny udział uczniów SOSW w Akcji Ekologicznej, plakaty, gazetka informacyjna.
- ***Spotkanie organizacyjne zespołu koordynującego Szkoły Promującej Zdrowie.***

Październik 2021

- ***Międzynarodowy Dzień bez przemocy*** – gazetka informacyjna, warsztaty na świetlicy szkolnej.
- ***Światowy Dzień Mycia Rąk*** – „Akademia czystych rąk”, warsztaty plastyczne, gazetka informacyjna.
- ***Jabłko - król witamin*** - kulinarne warsztaty, degustacja potraw z jabłek - wybrane klasy

Listopad 2021

- **Światowy Dzień Rzucania Palenia** – akcje informacyjne nt.: szkodliwości palenia papierosów, prezentacje multimedialne, pogadanki w klasach, współpraca z PSSE w Słupsku.
- **Śniadanie daje moc**- wspólne śniadanie dla klas I- III Szkoły Podstawowej.

Grudzień 2021

- **Zdrowe tradycje**- zdrowa alternatywa dla świątecznych dań, pogadanki w klasach, gazetka informacyjna
- **Akcje charytatywne** – Góra Grosza, Wigilia dla najuboższych – opłatkowe spotkanie dla samotnych i ubogich współorganizowane z MOPR i Caritas Słupsk
- **Wigilie klasowe i zespołowe** – integracyjne spotkania opłatkowe dla uczniów SOSW i ich rodziców i opiekunów.

Styczeń 2022

- **WOŚP** – zbiórka pieniędzy światowej akcji Jurka Owsiaaka.
- **Pomagamy zwierzętom w zimie** – dokarmianie ptaków, warsztaty .
- **Bezpieczne ferie** – odpowiedni ubiór, bezpieczne zabawy podczas wypoczynku zimowego, warsztaty plastyczne, gazetka informacyjna.

Luty 2022

- **Światowy Dzień walki z depresją**- pogadanki w klasach starszych, prezentacja multimedialna, plakaty informacyjne, pogadanki z psychologiem szkolnym.

Marzec 2022

- **Dzień Mózgu - Szkolne Laboratorium**- warsztaty naukowe, wybrane klasy
- **Międzynarodowy Dzień Zespołu Downa**- akcja informacyjna.

Kwiecień 2022

- **Nowalijki** - warsztaty kulinarne
- **Światowy Dzień Zdrowia** - propagowanie zdrowego stylu życia, zdrowych nawyków żywieniowych.

Maj 2022

- **Majówkowy piknik** - wspólne biesiadowanie na świeżym powietrzu.
- **Obchody Dnia Godności i Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych** –festyn plenerowy.
- **Dzień walki z otyłością** – podsumowanie wiedzy nt. zdrowego odżywiania, gazetka informacyjna, konkurs na zdrowe kanapki.

Czerwiec 2022

- **Festyn rodzinny** – integracyjna impreza z okazji Dnia Matki, Dziecka i Ojca, zdrowy poczęstunek, gry, zabawy, konkursy i tańce.
- **Podsumowanie działań Szkoły Promującej Zdrowie** – spotkanie zespołu koordynującego.

Plan działań może zostać poszerzony o bieżące akcje edukacji zdrowotnej.

Zespół koordynujący:

Koordynator

Dyrektor

Ewa Heidenreich

Anna Wawrzyniak

Magdalena Skóra

Alina Lasek-Sobolewska

Monika Milewska

Amelia Sadoczyńska

Agnieszka Bartczak

Olga Kozłowska

Edyta Cieślak

Beata Świergal – Samsel

Katarzyna Czupryńska – Polańska

Dominika Dolińska

Marta Jończyk

