

PROFILAKTYKA w SOSW w SŁUPSKU



Szybkie tempo współczesnego życia, gonitwa za dobrami materialnymi, brak czasu na bezpośrednie, ciepłe relacje rodzic- dziecko, to wybrane czynniki sprzyjające sięganiu przez młodzież po używki. Dlatego celowym staje się podjęcie tematyki wynikającej z zagrożeń stosowania używek. Działania profilaktyczne podjęte przez nauczyciela, pedagoga, zatrudnionych w SOSW w Słupsku miały miejsce w okresie od października do listopada 2015 roku.

Pierwsza grupa działań obejmowała młodzież z umiarkowaną niepełnosprawnością intelektualną, uczęszczającą do Szkoły Przystosabiającej do Pracy, w wieku 17-22 lata.

Umiarkowana niepełnosprawność umysłowa wiąże się z niższym krytycyzmem, dojrzałością społeczną i odpornością emocjonalną. Podczas rozwiązywania osobistych problemów młodzież nie może liczyć na swoich rodziców. Może paść ofiarą złych wzorców z tzw "normalnego" środowiska oraz dealerów narkotykowych.

W październiku i listopadzie 2015 roku, pierwsza grupa młodzieży, pod kierunkiem J. Zapartej, nauczyciela w SOSW, uczestniczyła w cyklu zajęć propagujących zdrowy styl życia oraz poświęconych profilaktyce uzależnień.

W różnych źródłach (podręczniki, internet, przyniesione przeze mnie gotowe teksty) młodzież poszukiwała wiadomości na temat szeroko pojętego zdrowia, szkodliwości nikotynizmu, alkoholizmu, narkotyków i dopalaczy.

Analizowaliśmy teksty źródłowe oraz opowiadania " z życia wzięte", zaczerpnięte z gotowych scenariuszy zajęć o profilaktyce uzależnień(między innymi "Historyjka o pewnej rodzinie", borykającej się z problemem alkoholowym, czy " Historia mojej walki z narkomanią"- o dziewczynie, uzależnionej od narkotyków i jej walce z nałogiem). Rozwiązaliśmy krzyżówki o zdrowiu, nałogach, zagadki tematyczne, ankiety, quizy o uzależnieniach. Układaliśmy hasła propagujące zdrowy styl życia, a podczas scenek, dramy, ćwiczyliśmy asertywność.

Po zakończonym cyklu zajęć młodzież sama doszła do wniosku, że nie warto ulegać nałogom, bo one nie tylko nie pomagają w rozwiązywaniu jakichkolwiek problemów osobistych, tylko je pogłębiają, niszczą zdrowie i życie człowieka.

Oto kilka autentycznych wypowiedzi uczniów:

- " Jak mam kłopoty, trudności, to nie sięgam po papierosy, alkohol, narkotyki. Zwierzam się z nich "bliskiej osobie" i wspólnie próbujemy rozwiązać problem",
- "Nie biorę, bo jestem asertywny. Potrafię odmówić. Nie będę niszczył swojego zdrowia",
- " Życie jest tylko jedno, nie warto go marnować".

Ciekawą częścią cyklu zajęć była prelekcja wygłoszona przez pielęgniarkę szkolną , na temat zdrowia i zapobiegania chorobom.. Młodzież otrzymała materiały informacyjne, pogłębiające zdobytą wiedzę.

Podsumowaniem cyklu zajęć były warsztaty plastyczne, na których młodzi ludzie wykonali plakaty, ostrzegające przed używkami, ukazujące "groźne oblicze" nałogów. Plakaty oceniało jury w składzie: dyrektor SOSW, pedagog szkolny, pielęgniarka. Najlepsze prace zostały nagrodzone. Nagrodami były owoce i soki, a więc zdrowa żywność. Odbył się też klasowy konkurs wiedzy teoretycznej o zdrowiu i szkodliwości nałogów

Z wypowiedzi wychowanków wynika, że dzięki warsztatom, prelekcjom, ćwiczeniom asertywności, wzrosła ich wiedza, świadomość na temat uzależnień oraz, że uczestnicy nabrali umiejętności postępowania w sytuacjach trudnych, zagrożenia.

W roku szkolnym 2014/15 Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy po raz kolejny uczestniczył w Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Nad całością działań w szkole czuwali pedagodzy szkolni.

W programie wzięli udział uczniowie szkoły podstawowej, gimnazjum i szkoły zawodowej. Realizowano działania, aby kampania była atrakcyjna dla uczniów.

Kampania realizowana była w czterech kategoriach:

- profilaktyka zdrowotna,
- sprawność fizyczna,
- profilaktyka uzależnień,

- trening umiejętności społecznych.

Dostarczone materiały pomogły w ciekawy i przystępny sposób przeprowadzić szereg przedsięwzięć, w które zaangażowali się uczniowie, nauczyciele i rodzice.

Hasłom ubiegłorocznej kampanii: „Razem lepiej”, „Stop uzależnieniom” nadaliliśmy zadaniowy kształt. Staraliśmy się wskazać uczniom alternatywny sposób spędzania czasu wolnego.

Dużym zainteresowaniem uczniów cieszyły się zajęcia prowadzone we współpracy ze Szkołą Policji w Słupsku : autorski program „Sport moją tarczą”. Nie mniejsze zainteresowanie wzbudziła wspinaczka ściankowa, czyli cykl zajęć pozalekcyjnych dla młodzieży. W trakcie tych zajęć nakręcono konkursowy film „Nasz czas”.

Kolejną naszą propozycją był Klub Nordic Walking, w zajęciach którego uczniowie bardzo chętnie brali udział.

Dzięki środkom pozyskanym z PFRON uczniowie uczestniczyli w wielu imprezach turystycznych, sportowych i kulturalnych.

W październiku odbył się cykl zajęć warsztatowych pod hasłem „Stop dopalaczom” wg autorskiego programu nauczycieli SOSW. Podsumowaniem zajęć była wystawa prac plastycznych. Wybrane prace przekazane do organizatorów kampanii „Trzeźwy umysł” zostały wyróżnione. Uczniowie otrzymali atrakcyjne nagrody.

Rokrocznie, w listopadzie, odbywa się w SOSW szkolny tydzień profilaktyki, w którym intensyfikujemy działania profilaktyczne. Przedstawiciele Policji, Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii i Poradni AA, w sposób profesjonalny, zapoznają młodzież z tematyką uzależnień dotyczącą narkotyków, alkoholu i nikotynizmu.

W klasach odbyły się projekcje filmów tematycznych „Lekcje przestrogi”. Podsumowaniem szkolnego tygodnia profilaktyki był koncert Artaszesa Barojana.

znanego jako ARCI.

Jego muzyka to wybuchowe połączenie rdzennego hip-hopu z melodyjnym reggae,

a teksty zawierają dużą dawkę pozytywnego przekazu.

Wokalista zagrał kilka bisów, a po występie znalazł czas na rozmowy z naszymi podopiecznymi i na obejrzenie przedstawienia teatralnego przygotowanego przez uczniów klas gimnazjalnych - „Wszelkim używkom nie”.

Profilaktyką, w naszym Ośrodku, zajmujemy się systematycznie. Cyklicznie organizowane są zajęcia profilaktyczne.

Doświadczenia uczą nas, iż najlepszą formą przekazu są metody aktywizujące.



opracowały:
Jolanta Zaparta - nauczyciel
Beata Młynarkiewicz - pedagog
Elżbieta Domagała - pedagog