

*„pragnę zwyciężyć, lecz jeśli nie będę mógł zwyciężyć,
niech będę dzielny w swym wysiłku”*

MATP Olimpiad Specjalnych w SOSW Słupsk

Program Treningu Aktywności Motorycznej (MATP) jest oficjalnym programem sportowo-rehabilitacyjnym Olimpiad Specjalnych. MATP nawiązuje do dyscyplin sportu uprawianych w Olimpiadach Specjalnych i rozwija się pod patronatem oficjalnych struktur na poziomie zarówno lokalnym, jak i ogólnokrajowym.

Program Treningu Aktywności Motorycznej (Motor Activities Training Program – MATP) ma charakter rehabilitacyjno-treningowy. Jest on skierowany do tych osób, które nie mogą brać udziału w oficjalnych treningach i zawodach Olimpiad Specjalnych ze względu na współistniejącą z niepełnosprawnością intelektualną niepełnosprawność fizyczną o bardzo szerokim zakresie oraz do osób, które ze względu na niepełnosprawność intelektualną w stopniu głębokim nie są w stanie zrozumieć i przestrzegać zasad współzawodnictwa i przepisów sportowych.

Po raz pierwszy Dzień Treningowy MATP Olimpiad Specjalnych odbył się w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Słupsku w 2002 roku. Inicjatorką tej wyjątkowej imprezy sportowej była Katarzyna Głuszek, która z pomocą innych nauczycieli zorganizowała zawody i przygotowała pierwszych uczestników do udziału w programie.

Zawodnikami zostali przede wszystkim podopieczni zespołów rewalidacyjno-wychowawczych, realizujący obowiązek szkolny w ośrodku lub w środowisku domowym. Udział wzięli również uczniowie innych etapów edukacyjnych z niepełnosprawnościami sprzężonymi oraz autyzmem.

Szkolny klub O. S. ma obecnie stałe grono współpracowników, które tworzą nauczyciele i terapeuci - K. Głuszek, K. Bukowska, M. Zakrzewski, A. Wawrzyniak, M. Juchniewicz, M. Wojciechowska i O. Sztorc.

Z roku na rok klub Olimpiad Specjalnych naszej szkoły rozwija się coraz prężniej. Nowi terapeuci-trenerzy przygotowują kolejnych zawodników. Cyklicznie organizowany jest Pomorski Dzień Treningowy MATP, na który

przyjeżdżają sportowcy z innych klubów Olimpiad naszego województwa - z Damnicy, Machowinka, Lęborka, Tczewa, Kwidzyna, Uśnic, Malborka, Czerska, Gdyni, Pelplina i innych.

W styczniu 2015r. w Pomorskim Dniu wzięło udział 50 sportowców. Podczas imprezy wyłoniono zawodników, którzy uczestniczyli potem w rozgrywkach o randze ogólnopolskiej (Ogólnopolski Dzień Treningowy MATP Olimpiad Specjalnych). Odbył się on w maju 2015r. w miejscowościach Konin-Ślesin-Licheń. Słupski Ośrodek Szkolno-Wychowawczy reprezentowali A. Jasiński, S. Zydel i D. Brachaniec.

Organizacja zawodów MATP wiąże się ze stosowaniem kilku podstawowych zasad. Zasada pierwsza mówi, że nie ma współzawodnictwa i rygorystycznych przepisów. Dlatego stwarza możliwości niezwyklego udziału w aktywności sportowej bez obciążania jego uczestników przestrzeganiem przepisów. Kolejna zasada podkreśla, iż dobór ćwiczeń treningowych i konkurencji sportowych musi być odpowiedni do wieku i poziomu funkcjonalnego.

Konkurencje powinny być zgodne z kolejnymi fazami rozwoju psycho-ruchowego. Tak więc są to aktywności najprostsze, czyli unoszenie głowy, podpór, obroty, oraz trudniejsze : pokonanie przeszkód, pokonanie ławeczki gimnastycznej, ławeczka-równoważnia, chwyt i rzut, zbieranie przedmiotów, przechodzenie przez tunel, strzał na bramkę i inne. Uwzględniono również adaptacje dla osób poruszających się na wózkach.

Trenerzy wybierają 3 spośród 25 konkurencji zawartych w regulaminie adekwatnie do możliwości zawodnika. Przez okres co najmniej 8 tygodni przygotowują swojego podopiecznego do startu w zawodach wplatając wybrane aktywności do szkolnego planu pracy.

To oni towarzyszą naszym specjalnym sportowcom w przeżywaniu radości i poczucia dumy ze swoich osiągnięć. Pomagają zademonstrować rodzicom, nauczycielom, kolegom efekty wspólnej pracy.

W myśl najważniejszej zasady każdy uczestnik nagradzany jest medalem za udział, w sposób zgodny z ceremoniałem dekoracji. Indywidualnie wręczone są nagrody, drużyna odbiera gratulacje, wysłuchuje fanfar.

Warto wspomnieć, że w dniach 27-29 maja 2011r Oddziałowi Regionalnemu woj. pomorskiego powierzono organizację VIII Ogólnopolskiego

Dnia Treningowego MATP. Grupa nauczycieli słupeckiego OSW brała udział w przeprowadzeniu tego przedsięwzięcia. Wtedy to nasi uczniowie po raz pierwszy wzięli udział w konkurencjach wodnych.

Było to możliwe dzięki rozszerzeniu oferty ośrodka o nową formę zajęć - metodę nauczania pływania niepełnosprawnych wg koncepcji Halliwick. Zajęcia te prowadzi K. Głuszek i K. Bukowska w Parku Wodnym w Redzikowie. Jest to terapia dziecka i rodzica, w której pod okiem instruktora wykonują oni szereg ćwiczeń indywidualnych i grupowych. Celem tej metody jest oswojenie osoby niepełnosprawnej ze środowiskiem wodnym oraz osiągnięcie przez nią umiejętności utrzymywania się na wodzie poprzez naukę balansu i kontroli ruchów. Zajęcia wg koncepcji Halliwick skierowane są do szerokiego grona uczniów z różnych etapów edukacyjnych naszego ośrodka oraz absolwentów.

Konkurencje wodne, w których nasi uczniowie najchętniej biorą udział to np.: przepłynięcie dystansu 5 m (w dowolny sposób), zanurzenie głowy i leżenie tyłem (przejście z pozycji stojącej do leżenia tyłem na wodzie).

Dzień Treningowy O.S. w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nie mógłby się odbyć bez znacznej pomocy Dyrekcji, Rady Rodziców, nauczycieli oraz wolontariuszy (z I LO, z z/łu Szkół Medycznych i z Liceum im. Sierpińskiego), którzy pomagają nam w przeprowadzeniu zawodów.

Jesteśmy wdzięczni również sponsorom, których staramy się pozyskać każdego roku. Szczególne podziękowania kierujemy do firmy Kegar z Kępic, Markos z Głobina, Wodociągów ze Słupska. Pomagało nam również Stowarzyszenie Przyjaciół Niepełnosprawnych „Dajmy im radość”, a także firmy Oponex i Instalex. Ich pomoc pozwoliła nam zakupić dla zawodników medale i nagrody. Piekarnia Domin ze Słupska przygotowała słodki poczęstunek.

To dzięki hojności sponsorów mamy nadzieję spełnić jeszcze wiele sportowych marzeń.

*Olga Sztorc
Monika Wojciechowska*